



PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS

Acceda a la atención y los recursos que necesita.

LA VIDA PUEDE SER DIFÍCIL.

Pero encontrar atención médica de calidad y personalizada para su salud mental no tiene que serlo. El Programa de asistencia para empleados de Perspectives le ofrece apoyo, consejería y recursos para afrontar los factores estresantes que afectan a su salud, dentro y fuera del lugar de trabajo.

Y no tiene ningún costo para usted.



Salud mental y emocional

Consejería programada y apoyo en el momento para mejorar su vida y sus relaciones.



Herramientas para los tiempos difíciles

Ayuda con problemas como el estrés, la depresión, el duelo, la ansiedad, el abuso de sustancias, las relaciones, el divorcio, los cambios en la vida, las experiencias traumáticas, el trastorno de estrés postraumático y más.



El cuidado de otras personas

Servicios y recursos para atravesar la dinámica familiar, la crianza de los hijos, el cuidado de los niños, la adopción, los servicios para adultos mayores y el cuidado de personas de edad avanzada, de personas de las fuerzas armadas y los veteranos, de personas con discapacidades e incluso de mascotas.



Orientación económica y legal

Consejería y herramientas para ayudar con problemas de dinero y cambios en su situación económica. Educación sobre temas legales y acceso a información y formularios legales y financieros.



Recursos para equilibrar la vida y el trabajo

Acceso en cualquier momento a cursos, evaluaciones, formularios, calculadoras, cuestionarios, videos y artículos para el desarrollo de habilidades y mucho más para sentirse de la mejor manera en su trabajo, en casa y en su comunidad.

PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS

Empoderamiento del éxito y el bienestar.

Opciones para que usted tome el control

- 1 Llame o envíe un mensaje de texto al 800.456.6327**
Programa una cita con un consejero o comuníquese con nosotros si necesita apoyo en el momento.
- 2 Comuníquese mediante el “chat en vivo”**
en el portal en línea de Perspectives para intercambiar mensajes con un consejero, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 9 p.m., hora del centro.
- 3 Descarga la aplicación Perspectives**
Busque ‘Perspectives Ltd’ en iOS o Google Play Store. Descargar gratis.
- 4 Inicie sesión en el portal en línea WorkLife (la vida y el trabajo)**
para acceder a información y recursos en línea. Visite perspectivesltd.com/login
Código de acceso _____
Contraseña **Perspectives**

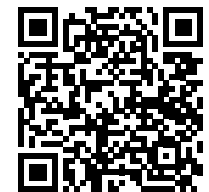
**Ocúpese de su bienestar
y salud mental.**

Pero no necesita hacerlo solo.

**perspectivesltd.com
800.456.6327**



*Acceda fácilmente a
los servicios y recursos
de Perspectives.*



***Asistencia confidencial para usted y su familia 24/7.**